



Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition)

María José Álvarez Garrido

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition)

María José Álvarez Garrido

Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) María José Álvarez Garrido

Los chakras son un mapa vivo en el interior del ser humano que nos indica cómo trascender los límites de la personalidad para alcanzar la totalidad del Ser.

A través de estas ruedas de energía, como descubrió C. G. Jung en 1932, nos embarcamos en nuestro propio viaje del héroe: el de salir de la dualidad (felicidad-infelicidad, alegría-tristeza, amor-odio, masculino-femenino, bien-mal...) para regresar de vuelta a la Unidad (plenitud, amor y totalidad).

Este libro se nos presenta como un sistema holístico que trasciende la visión tradicional hindú de la que parte para tratar de recoger, como en un caleidoscopio, todos los puntos de vista actuales que existen acerca de los chakras. Es por ello que Chakras. El viaje del héroe es un libro de consulta imprescindible que muestra un estudio psicológico y sociológico del ámbito de cada rueda energética.

Cada capítulo se cierra con una meditación que ayuda a activar cada centro energético.

La palabra «chakra» está de moda. ¿Pero qué son los chakras y cómo afectan a nuestras vidas?

En los chakras está contenido todo el universo. Se sabe que hay muchas de estas ruedas; la filosofía hindú reconoce al menos siete, las cuales están conectadas a una vibración de sonido y de color, a un elemento, a un planeta, a una potencialidad psíquica, y hallan una correspondencia en el cuerpo físico.

Cuando los centros energéticos están bloqueados por causas físicas o emocionales, encontramos disfunciones orgánicas o psíquicas en las áreas que dominan estas ruedas del conocimiento. Esta obra aporta herramientas prácticas y un amplio abanico de formas para sanar y equilibrar los chakras, indicando toda suerte de terapias y prácticas.

MARÍA JOSÉ ÁLVAREZ GARRIDO es licenciada en Ciencias de la Información y psicoterapeuta. Es Experto Universitario en Formación Familiar y Psicología Evolutiva por la Universidad de Alcalá de Henares, y se ha formado profesionalmente en Terapia Regresiva con el doctor Brian Weiss en Estados Unidos, obteniendo su reconocimiento y titulación.

Ha creado el método “El Viaje del Héroe”®, un conjunto de herramientas de psicología junguiana, humanista y transpersonal que tiene como fin la búsqueda espiritual a través del conocimiento del inconsciente. Lo practica en consulta privada y en cursos. Colabora habitualmente en prensa escrita y en radio y es coautora de Los rostros de Eva (Edaf, 2004).

www.chakraselviajedelheroe.es

GUILLERMO HERNÁNDEZ-CORONADO (Ilustrador) Licenciado en Bellas Artes, publicó el disco Desde Siempre (Warner, 2000). Ha trabajado de creativo en publicidad y cine.

Además ha colaborado como ilustrador con Gomaespuma y otros en proyectos editoriales. En la actualidad, imparte cursos de chakras, astrología y meditación.

 [Download Chakras, el viaje del héroe \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Chakras, el viaje del héroe \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) María José Álvarez Garrido

From reader reviews:

Virginia Glass:

The book Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) will bring you to the new experience of reading a new book. The author style to describe the idea is very unique. When you try to find new book to see, this book very suitable to you. The book Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) is much recommended to you to read. You can also get the e-book through the official web site, so you can easier to read the book.

Sarah Farmer:

In this time globalization it is important to someone to receive information. The information will make you to definitely understand the condition of the world. The fitness of the world makes the information better to share. You can find a lot of referrals to get information example: internet, classifieds, book, and soon. You can see that now, a lot of publisher in which print many kinds of book. Often the book that recommended to your account is Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) this e-book consist a lot of the information from the condition of this world now. This book was represented how can the world has grown up. The dialect styles that writer require to explain it is easy to understand. The particular writer made some exploration when he makes this book. Honestly, that is why this book suited all of you.

Robert Jones:

That reserve can make you to feel relax. This book Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) was multi-colored and of course has pictures around. As we know that book Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) has many kinds or style. Start from kids until young adults. For example Naruto or Investigation company Conan you can read and believe that you are the character on there. So , not at all of book are usually make you bored, any it can make you feel happy, fun and loosen up. Try to choose the best book to suit your needs and try to like reading in which.

Karen Huff:

Book is one of source of knowledge. We can add our expertise from it. Not only for students but native or citizen want book to know the revise information of year to be able to year. As we know those publications have many advantages. Beside we add our knowledge, can bring us to around the world. By the book Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) we can acquire more advantage. Don't you to definitely be creative people? For being creative person must like to read a book. Just choose the best book that suited with your aim. Don't end up being doubt to change your life by this book Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition). You can more pleasing than now.

Download and Read Online Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) María José Álvarez Garrido #NXEJL4V958K

Read Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) by María José Álvarez Garrido for online ebook

Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) by María José Álvarez Garrido Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) by María José Álvarez Garrido books to read online.

Online Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) by María José Álvarez Garrido ebook PDF download

Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) by María José Álvarez Garrido Doc

Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) by María José Álvarez Garrido Mobipocket

Chakras, el viaje del héroe (Spanish Edition) by María José Álvarez Garrido EPub