



Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA- Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition)

Valentina Tesky, Pantel Johannes

[Download now](#)

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition)

Valentina Tesky, Pantel Johannes

Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition) Valentina Tesky, Pantel Johannes

Wer rastet, der rostet! Doch wissenschaftliche Studien belegen, dass ein hohes Maß an geistig anregenden Freizeitaktivitäten wie Lesen oder Musizieren und produktive Tätigkeiten wie Malen oder Gartenarbeit das Risiko für kognitiven Abbau und Demenz im Alter reduzieren kann.

Hier setzt das seit 2009 bewährte interaktive Gruppenprogramm AKTIVA als Anleitung für einen gesundheitsdienlichen, demenzpräventiven Lebensstil für ältere Menschen an.

Das zugehörige Manual richtet sich an Personen, die beruflich oder ehrenamtlich mit der Generation 50+ zu tun haben und als Trainer das AKTIVA-Programm durchführen, wie Pflegekräfte oder Übungsleiter in der Seniorenarbeit, z.B. Psychologen, Pädagogen, Gerontologen oder Sozialarbeiter. Es unterstützt sie, die Gruppenstunden kompetent zu leiten und den Teilnehmern Wissen über einen demenzpräventiven Lebensstil zu vermitteln, der mit Freude umgesetzt werden kann.

Für die einfache, schnelle Vorbereitung der Gruppenstunden stehen die Schulungsmaterialien zum Download bereit.

 [Download Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: M ...pdf](#)

 [Read Online Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: ...pdf](#)

Download and Read Free Online Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition) Valentina Tesky, Pantel Johannes

From reader reviews:

Shirley Joy:

Why don't make it to become your habit? Right now, try to prepare your time to do the important work, like looking for your favorite e-book and reading a e-book. Beside you can solve your problem; you can add your knowledge by the e-book entitled Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition). Try to the actual book Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition) as your close friend. It means that it can to get your friend when you sense alone and beside regarding course make you smarter than in the past. Yeah, it is very fortunated to suit your needs. The book makes you considerably more confidence because you can know every little thing by the book. So , let us make new experience as well as knowledge with this book.

Vera Velez:

Reading a publication can be one of a lot of action that everyone in the world really likes. Do you like reading book consequently. There are a lot of reasons why people enjoyed. First reading a reserve will give you a lot of new information. When you read a e-book you will get new information due to the fact book is one of several ways to share the information or their idea. Second, looking at a book will make a person more imaginative. When you reading through a book especially fiction book the author will bring you to imagine the story how the personas do it anything. Third, you may share your knowledge to other people. When you read this Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition), you could tells your family, friends and soon about yours book. Your knowledge can inspire the mediocre, make them reading a book.

Kenneth Poor:

Many people spending their time period by playing outside together with friends, fun activity with family or just watching TV the whole day. You can have new activity to pay your whole day by looking at a book. Ugh, ya think reading a book will surely hard because you have to accept the book everywhere? It okay you can have the e-book, delivering everywhere you want in your Touch screen phone. Like Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition) which is finding the e-book version. So , why not try out this book? Let's view.

Bernice Mignone:

As we know that book is important thing to add our understanding for everything. By a guide we can know everything we wish. A book is a pair of written, printed, illustrated or maybe blank sheet. Every year has been exactly added. This book Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition) was filled concerning science. Spend your time to

add your knowledge about your science competence. Some people has different feel when they reading the book. If you know how big good thing about a book, you can sense enjoy to read a publication. In the modern era like at this point, many ways to get book which you wanted.

**Download and Read Online Geistige Fitness erhalten - das
AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in
der Seniorenarbeit (German Edition) Valentina Tesky, Pantel
Johannes #UOMC0YPE3HK**

Read Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition) by Valentina Tesky, Pantel Johannes for online ebook

Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition) by Valentina Tesky, Pantel Johannes Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition) by Valentina Tesky, Pantel Johannes books to read online.

Online Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition) by Valentina Tesky, Pantel Johannes ebook PDF download

Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition) by Valentina Tesky, Pantel Johannes Doc

Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition) by Valentina Tesky, Pantel Johannes Mobipocket

Geistige Fitness erhalten - das AKTIVA-Programm: Manual für Pflegende und Gruppenleiter in der Seniorenarbeit (German Edition) by Valentina Tesky, Pantel Johannes EPub