



Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition)

Daniela Wießler

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition)

Daniela Wießler

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) Daniela Wießler

Studienarbeit aus dem Jahr 2007 im Fachbereich BWL - Personal und Organisation, Note: 1,7, Fachhochschule Frankfurt am Main (Wirtschaft und Recht), 17 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Trotz dem allgegenwärtigen Stellenabbau und Outsourcing sind Unternehmen auf gute und hoch motivierte Mitarbeiter angewiesen, die das Unternehmen voran bringen können.

Anlass genug, sich um diese Top-Führungskräfte und Top-Manager intern zu bemühen, bevor sie von Headhuntern abgeworben werden oder sie sich eigenhändig ein Unternehmen suchen, das ihren hohen Ansprüchen gerecht wird.

Sind es doch gerade die "Sehnsuchtsfaktoren", die zu einem Wechsel stimulieren.

Das "Mehr" zu erhalten, das die Höchstleistungen der Mitarbeiter im harten Wettbewerb honoriert und ebenso mit Extras für Wohlbefinden und Entspannung motiviert.

Die vorliegende Arbeit beschäftigt sich daher mit Coaching und Well-Being, zwei Maßnahmen der Personalentwicklung, die versuchen einerseits beratend und unterstützend dem Mitarbeiter zur Seite zu stehen und andererseits das Wohlbefinden und die Work-Life Balance, also Harmonie zwischen beruflichen und privaten Interessen, zu fördern.

Ziel dieser Arbeit ist es Coaching und Well-Being näher zu untersuchen, um herauszufinden, ob es sich um eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung handelt oder nicht.

Zunächst wird Coaching mit seinen Formen und Anlässen beleuchtet.

Anschließend wird der Well-Being Ansatz näher analysiert. Da es ein sehr praxisbezogenes Thema ist, liegt hier der Schwerpunkt auf den Praxisbeispielen.

Zum Abschluss wird das Gesundheitscoaching vorgestellt, eine Art Schnittstelle zwischen den vorangegangenen Themen. Dem Wortursprung nach ist der „Coach“ ein Kutscher, der in früheren Zeiten die Studenten von ihrer Wohnung zur Universität und auch wieder zurückgebracht hat.

Heutzutage finden wir Coaches für nahezu alle Lebenslagen:

Angefangen vom persönlichen Trainer für Farb- und Stilberatung bis hin zum Berater für Fragen der Unternehmensführung ist „Coach“ ein beliebtes Substantiv, um die eigene Berufstätigkeit zu skizzieren.

Da der Begriff „Coaching“ bis dato nicht geschützt ist, schwirren viele Definitionen in der Literatur umher.

Daher wurde im Folgenden eine Basisdefinition gewählt, anhand derer die Kernaussagen des Coaching näher erläutert werden:

Coaching ist eine freiwillige, zeitlich begrenzte, methodengeleitete und individuelle Beratung, die den oder die Beratene darin unterstützt, berufliche Ziele zu erreichen. Ausgenommen ist die Behandlung psychischer Störungen.

 [Download Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine ...pdf](#)

 [Read Online Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder ei ...pdf](#)

Download and Read Free Online Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) Daniela Wießler

From reader reviews:

Nancy Jackson:

The book Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) give you a sense of feeling enjoy for your spare time. You can utilize to make your capable a lot more increase. Book can to be your best friend when you getting pressure or having big problem along with your subject. If you can make looking at a book Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) to be your habit, you can get more advantages, like add your current capable, increase your knowledge about some or all subjects. It is possible to know everything if you like start and read a reserve Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition). Kinds of book are a lot of. It means that, science e-book or encyclopedia or others. So , how do you think about this guide?

Tracy Laflamme:

The reserve untitled Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) is the reserve that recommended to you to study. You can see the quality of the guide content that will be shown to you actually. The language that article author use to explained their way of doing something is easily to understand. The article author was did a lot of research when write the book, so the information that they share for your requirements is absolutely accurate. You also could possibly get the e-book of Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) from the publisher to make you considerably more enjoy free time.

Cliff Boyd:

Your reading sixth sense will not betray anyone, why because this Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) publication written by well-known writer who really knows well how to make book that can be understand by anyone who read the book. Written in good manner for you, still dripping wet every ideas and composing skill only for eliminate your own hunger then you still uncertainty Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) as good book not only by the cover but also by content. This is one e-book that can break don't determine book by its include, so do you still needing a different sixth sense to pick this specific!? Oh come on your examining sixth sense already told you so why you have to listening to one more sixth sense.

Jack Murray:

In this era which is the greater man or woman or who has ability to do something more are more important than other. Do you want to become considered one of it? It is just simple method to have that. What you must do is just spending your time not very much but quite enough to possess a look at some books. One of

many books in the top record in your reading list is Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition). This book which is qualified as The Hungry Inclines can get you closer in growing to be precious person. By looking right up and review this book you can get many advantages.

**Download and Read Online Coaching und Well-Being: Ein
Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der
Personalentwicklung (German Edition) Daniela Wießler
#XABQS8N9UTI**

Read Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler for online ebook

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler books to read online.

Online Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler ebook PDF download

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler Doc

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler Mobipocket

Coaching und Well-Being: Ein Widerspruch oder eine sinnvolle Erweiterung der Personalentwicklung (German Edition) by Daniela Wießler EPub