



Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition)

Jennifer Reeg

[Download now](#)

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition)

Jennifer Reeg

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) Jennifer Reeg
Studienarbeit aus dem Jahr 2011 im Fachbereich Ernährungswissenschaft / Ökotrophologie, Note: 1,3,
Justus-Liebig-Universität Gießen (Wirtschaftslehre des Haushalts und Verbrauchsforschung), Veranstaltung:
Kooperation und Partizipation bei Gesundheits- und Sozialdiensten, Sprache: Deutsch, Abstract: Laut der
WHO hat sich die Zahl der Übergewichtigen in den letzten 20 Jahren verdreifacht.

Bis zum Jahr 2010 sind bereits 10 % der Kinder und Jugendlichen in ganz Europa übergewichtig und leiden unter Adipositas. Für die Kinder und Jugendlichen stellt diese Erkrankung bereits in ihrem frühen Lebensalter eine enorme physischen und psychische Belastung dar. Nicht selten sind Diabetes und Depressionen die Folge (Robert Koch Institut (RKI) 2006, S.27).

In der Hausarbeit mit dem Thema Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten – Gesunde Kinder geht es um die Fragestellung, warum Gesundheitsförderung in Kitas notwendig ist und wie diese durchgeführt werden könnte.

Die Kindertagesstätte (Kita) stellt eine Lebensumwelt dar, in der verschiedenste Akteure, wie die Eltern, ErzieherInnen, Freiwillige und die Träger, z. B. die Kommunen agieren. Aus diesem Grund bietet die Gesundheitsförderung in dem Bereich der Kitas, vor allem aus präventiven Gründen, eine gute Angriffsfläche, an der die verschiedenen Akteure in die Gesundheitsförderung mit eingebunden werden können.

In dieser Hausarbeit wird vorrangig die Gesundheitsförderung von Kindern thematisiert. Möglich wäre auch die alleinige Betrachtung der Gesundheitsförderung der ErzieherInnen oder die Kombination aus Gesundheitsförderung für Kinder und ErzieherInnen, doch es soll hier darum gehen aufzuzeigen, wie Kinder präventiv vor Schäden im späteren Leben bewahrt werden können.

Zunächst werden die Leitbegriffe Gesundheit, Gesundheitsförderung und Prävention einen Einblick in die Thematik geben. Anschließend wird auf Grundlage von Informationen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und der Kinder- und Jugendgesundheitsurvey (KiGGS) des Robert Koch-Instituts erläutert, warum Gesundheitsförderung in Kitas wichtig ist. Als Beispiel wird abschließend die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Schleswig-Holstein e.V. vorgestellt und das „Servicebüro Kindergarten und Schule“, sowie deren Projekt „Rück(g)rat-Ergonomie und Bewegung im Kindergarten- und Schulalltag“. In dem Projekt geht es darum, Kindern rückenschonende Bewegungen und Sitzen beizubringen und so dem Volksleiden Rückenschmerz schon früh vorzubeugen.

 [Download Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesu ...pdf](#)

 [Read Online Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Ge ...pdf](#)

Download and Read Free Online Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) Jennifer Reeg

From reader reviews:

Kelly McDowell:

Do you have favorite book? When you have, what is your favorite's book? Publication is very important thing for us to find out everything in the world. Each publication has different aim or goal; it means that publication has different type. Some people sense enjoy to spend their the perfect time to read a book. They are really reading whatever they consider because their hobby is definitely reading a book. Consider the person who don't like reading a book? Sometime, individual feel need book if they found difficult problem or exercise. Well, probably you should have this Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition).

Mindy Arredondo:

The book Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) gives you the sense of being enjoy for your spare time. You may use to make your capable far more increase. Book can to be your best friend when you getting strain or having big problem with your subject. If you can make reading a book Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) to be your habit, you can get much more advantages, like add your personal capable, increase your knowledge about a few or all subjects. You may know everything if you like open up and read a guide Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition). Kinds of book are a lot of. It means that, science book or encyclopedia or some others. So , how do you think about this e-book?

Mary Kidd:

Reading a book being new life style in this calendar year; every people loves to go through a book. When you learn a book you can get a wide range of benefit. When you read textbooks, you can improve your knowledge, since book has a lot of information on it. The information that you will get depend on what kinds of book that you have read. In order to get information about your study, you can read education books, but if you want to entertain yourself look for a fiction books, this sort of us novel, comics, in addition to soon. The Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) will give you new experience in reading through a book.

Tim Vazquez:

A number of people said that they feel fed up when they reading a e-book. They are directly felt the idea when they get a half portions of the book. You can choose the particular book Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) to make your own personal reading is interesting. Your own personal skill of reading skill is developing when you similar to reading. Try to choose very simple book to make you enjoy you just read it and mingle the impression about book and studying especially. It is to be initial opinion for you to like to open up a book and study it. Beside that the publication Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) can to be your brand new

friend when you're really feel alone and confuse in what must you're doing of these time.

**Download and Read Online Gesundheitsförderung in
Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) Jennifer
Reeg #1VDOBC7PK2R**

Read Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg for online ebook

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg books to read online.

Online Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg ebook PDF download

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg Doc

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg Mobipocket

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg EPub