



Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Alle Altersklassen können gleichermassen von einer Sehschwäche betroffen sein. Aus naturheilkundlicher Sichtweise stehen die Augen, der Stoffwechsel und die Leber in einer engen Beziehung. Die Ursachen einer Sehschwäche sind Stoffwechselerkrankungen, eine Linsentrübung (Grauer Star), erbliche Faktoren, ein Vitamin- und Mineralstoffmangel, Nieren- und Lebererkrankungen, Durchblutungsstörungen, Bluthochdruck, Allergien, Ernährungsfehler, Umweltbelastungen, Gefäßgifte wie Alkohol und Nikotin, Verletzungen, Hitze-Einwirkung, Stromschlag, bestimmte Arzneimittel und Chemikalien, eine Übersäuerung des Körpers sowie hormonelle Störungen und Veränderungen.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie eine Sehschwäche mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepturen für Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen des Körpers (Meridiane) gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Mensch hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz bei der Behandlung und Vorbeugung einer Sehschwäche. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen den Stoffwechsel, fördern die Durchblutung der Augen, stärken die Abwehrkräfte und wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pfla ...pdf](#)

 [Read Online Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pfl ...pdf](#)

Download and Read Free Online Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Shane Webb:

Do you have favorite book? In case you have, what is your favorite's book? Reserve is very important thing for us to understand everything in the world. Each book has different aim as well as goal; it means that publication has different type. Some people really feel enjoy to spend their time for you to read a book. They are really reading whatever they consider because their hobby is actually reading a book. Think about the person who don't like studying a book? Sometime, particular person feel need book when they found difficult problem or maybe exercise. Well, probably you will want this Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition).

William Pak:

This Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) are generally reliable for you who want to certainly be a successful person, why. The main reason of this Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can be among the great books you must have will be giving you more than just simple looking at food but feed a person with information that probably will shock your previous knowledge. This book is definitely handy, you can bring it all over the place and whenever your conditions at e-book and printed kinds. Beside that this Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) giving you an enormous of experience like rich vocabulary, giving you test of critical thinking that we all know it useful in your day pastime. So , let's have it appreciate reading.

Edward Avelar:

Spent a free time to be fun activity to try and do! A lot of people spent their sparetime with their family, or their very own friends. Usually they undertaking activity like watching television, gonna beach, or picnic from the park. They actually doing same thing every week. Do you feel it? Do you want to something different to fill your own personal free time/ holiday? Might be reading a book can be option to fill your no cost time/ holiday. The first thing you ask may be what kinds of book that you should read. If you want to consider look for book, may be the e-book untitled Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can be good book to read. May be it may be best activity to you.

Dennis Winters:

Typically the book Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) has a lot of information on it. So when you make sure to read this book you can get a lot of profit. The book was published by the very famous author. Mcdougal makes some research previous to write this book. This particular book very easy to read you can find the point easily after scanning this book.

Download and Read Online Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #ZA7G6N0KX1C

Read Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Sehschwäche - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub